



**European Rolfing® Association e.V.**

**Formation modulaire Rolfing® 2020  
Informations concernant la procédure de candidature**

Afin de pouvoir procéder au traitement de votre candidature, nous devons recevoir vos documents  
au plus tard le

**5 octobre 2020**

En cas de questions, n'hésitez pas à contacter Martina Berger

Téléphone : 0049 - 89 - 543 709-41

Saarstraße 5

80797 Munich

ALLEMAGNE

Télécopie :

E-mail : [training@rolfing.org](mailto:training@rolfing.org)

Le Rolf Institute® of Structural Integration et la European Rolfing® Association e. V. ont à cœur de maintenir un très haut niveau de formation.

## Préparation à la formation

La pré-formation Spectrum Rolfing® vous aide dans votre processus de prise de décision avant votre inscription à la formation Rolfing®. Elle fournit également des retours concernant vos connaissances actuelles et la nécessité de poursuivre vos études et d'approfondir votre expérience pratique. Ainsi, elle constitue un moyen pratique et intéressant de se préparer à la formation Rolfing®.

Pour les candidats ne possédant pas de connaissances ni de formation antérieures dans le domaine manuel du travail corporel, la participation à la pré-formation Spectrum Rolfing® permet de répondre à ces exigences et tous les étudiants tireront des bénéfices de leur participation en ce qui concerne la préparation du document d'admission. C'est pourquoi la participation à Spectrum Rolfing®, même si elle n'est pas obligatoire, est fortement recommandée, à la fois par les enseignants et par les anciens étudiants.

## Qualifications requises

### 1. Préparation physique

Les candidats doivent être capables d'effectuer un travail physiquement difficile de manière régulière. Ils doivent avoir éprouvé personnellement la qualité et le degré de changement que le Rolfing® est en mesure d'apporter. Il est obligatoire d'avoir soi-même suivi 10 séances de Rolfing® pour accéder à la phase I. En outre, il faut avoir suivi 5 séances de Rolf Movement™. Cette exigence peut également être remplie lors de la formation Rolfing® elle-même. Si vous souhaitez opter pour cette option, vous trouverez les détails joints en page 3, chapitre F.

### 2. Exigences éducatives

Les candidats doivent être instruits. L'âge minimum est de 25 ans. Un baccalauréat ou un diplôme d'études secondaires comparable permettant de s'inscrire à l'université ou dans un établissement d'enseignement supérieur, ou un certificat de formation professionnelle et plusieurs années d'expérience professionnelle sont requis. Une expérience préalable en psychologie est souhaitable. Les candidats doivent posséder une compréhension basique de l'anatomie et de la physiologie humaine et doivent être en mesure de décrire leur expérience avec le Rolfing® et le Rolf Movement™. Une capacité à suivre et à achever la formation est attendue.

### 3. Qualité du toucher

Les candidats doivent posséder une expérience pratique du travail corporel ou des méthodes de toucher qui conviennent aux tissus mous et impliquent une perception des différentes textures de tissu.

### 4. Compétences relationnelles

Les candidats doivent posséder une compréhension basique et une expérience personnelle de la relation thérapeutique (thérapeute/client). Ils doivent être conscients de leurs propres processus internes et respecter les processus des autres.

## Documents nécessaires à la procédure de candidature

A. Formulaire de candidature avec photo – pièce jointe 1.

B. Curriculum Vitae en anglais

Veillez rédiger un CV stipulant vos antécédents éducatifs et professionnels, toute formation ou expérience en massage, ainsi que vos autres formations, ateliers et activités.

C. Un diplôme de niveau universitaire ou un certificat de formation professionnelle achevée et plusieurs années d'expérience professionnelle.

Tout diplôme est acceptable quel que soit son domaine et tout certificat doit être présenté avec sa traduction en anglais. Si vous ne possédez pas de diplôme universitaire, une dissertation sur votre expérience professionnelle réussie à vos différents postes sera acceptée comme équivalent. Veuillez ensuite fournir des certificats et une brève dissertation de 500 – 700 mots maximum décrivant comment votre expérience de vie démontre votre capacité à effectuer une tâche sur le long terme ou à suivre un cursus d'études jusqu'au bout.

D. Formation au perfectionnement du toucher, au massage ou autres thérapies manuelles

Cette expérience doit avoir été acquise dans le cadre d'un cours/d'une formation (au moins 3 journées de 7 heures) impliquant un travail direct sur les tissus mous par l'utilisation de points de pression. Par exemple, le massage suédois, la thérapie neuromusculaire, le shiatsu, le massage sportif, la thérapie cranio-sacrale, etc. peuvent être acceptés dans ce contexte. Veuillez nous consulter pour vérifier si un cours auquel vous avez participé est reconnu.

Nous recommandons fortement aux candidats ne possédant pas de connaissances ou de formations antérieures dans le domaine manuel de vous préparer en participant à la pré-formation Spectrum Rolwing®, afin d'adopter rapidement les habitudes basiques en matière d'utilisation du corps, de coordination et d'intention claire. Cela vous permettra par la suite d'être plus à l'aise et détendu pendant votre formation Rolwing®. En gardant cela à l'esprit, nous vous recommandons également de demander conseil, autant que vous l'estimez nécessaire, à tous vos enseignants de phase 1. Ceux-ci pourront, en retour, recommander des cours et une préparation supplémentaires.

E. Justificatif de dix séances de Rolwing® auprès d'un Rolfer™ certifié

Vous devez avoir terminé votre cursus de Rolwing® par une série de dix séances auprès d'un Rolfer™ membre de la European Rolwing® Association e. V. ou du Rolf Institute® of Structural Integration au moment des séances. Les cursus de dix séances effectués auprès de plusieurs Rolfer™ ne seront pas acceptés. Une confirmation écrite doit être fournie – pièce jointe 2.

F. Justificatif de cinq séances de Rolf Movement™ auprès d'un praticien certifié en Rolf Movement™

G. Vous devez avoir terminé vos cinq séances de Rolf Movement™ auprès d'un praticien Rolf Movement™ membre de la European Rolwing® Association e. V. ou du Rolf Institute® of Structural Integration au moment des séances. Une confirmation écrite doit être fournie – pièce jointe 3.

Si vous n'habitez pas à moins de deux heures de route d'un praticien Rolf Movement™ ou si vous rencontrez des difficultés pour trouver un praticien Rolf Movement™ dans votre région, vous pouvez remplir cette condition pendant la formation. Veuillez utiliser la pièce jointe 4 à cet effet. Veuillez noter que les séances de Rolf Movement™ effectuées en classe ne comptent pas pour cette exigence.

Votre participation à la pré-formation Spectrum Rolwing® sera comptabilisée comme deux séances parmi les séances de Rolf Movement™ nécessaires.

#### G. Document d'admission

Les questions du document d'admission pour 2020 sont jointes au présent dossier. Veuillez remplir la partie 1 de votre document en anglais et uniquement la partie 2 dans l'une des langues suivantes : anglais, italien, espagnol, français ou allemand – pièce jointe 5.

#### H. Frais d'inscription

Vous recevrez la facture des frais d'inscription d'un montant de 90 € après l'envoi de votre dossier de candidature complet. Veuillez virer la somme dans les meilleurs délais. Votre candidature ne pourra être traitée qu'à réception de ce paiement.

#### Autres informations importantes

Votre dossier de candidature sera examiné par Martina Berger et l'évaluation de votre document d'admission par nos professeurs prendra environ 4 semaines. Nous vous informerons des résultats par e-mail. Dès que vous aurez été accepté dans le programme Rolwing®, vous pourrez commencer la phase I de la formation dans un délai d'un an. Il est également possible de faire une pause d'un an entre les phases. Pendant la formation Rolwing®, vous devez suivre 100 % des heures de cours.

Nous vous encourageons à envoyer votre candidature le plus tôt possible car les places dans ce cours sont limitées et seront proposées selon le principe du premier arrivé, premier servi.

Veuillez garder à l'esprit que l'acceptation officielle à la phase II de la formation Rolwing® dépend du résultat de votre entretien d'admission, qui aura lieu à la fin de la phase I.

L'utilisation d'appareils d'enregistrement de tous types (vidéo, audio, téléphones mobiles, webcams, iPad ou appareils similaires) est interdite dans la classe. Pour faciliter l'apprentissage, l'utilisation d'appareils d'enregistrement peut cependant être autorisée. Toutefois, cela doit être convenu par écrit avec les participants à la formation, ainsi qu'avec le Directeur administratif de l'ERA.

## Check-list pour votre candidature

\_\_\_\_\_ Formulaire de candidature avec photo – pièce jointe 1

\_\_\_\_\_ Curriculum Vitae en anglais

\_\_\_\_\_ Relevé de notes universitaire ou dissertation personnelle en anglais concernant votre expérience professionnelle

\_\_\_\_\_ Certificats de massage

\_\_\_\_\_ Justificatif de dix séances de Rolwing® auprès d'un Rolfer™ certifié – pièce jointe 2

\_\_\_\_\_ Justificatif de cinq séances de Rolf Movement™ auprès d'un praticien certifié en Rolf Movement™ – pièce jointe 3

\_\_\_\_\_ ou le formulaire de réalisation de la séance Movement signé – pièce jointe 4

\_\_\_\_\_ Document d'admission (numérique au format PDF par e-mail, sans votre nom sur le document lui-même) – pièce jointe 5

\_\_\_\_\_ Frais de candidature de 90 € à régler par virement sur notre compte après réception de la facture